

Спортивный праздник «А ну-ка, мальчики!» (мероприятие для 2-4 классов)

Праздник, посвящённый Дню защитника Отечества.

Цели и задачи:

- организация здорового досуга;
- укрепление здоровья учащихся;
- популяризация физической культуры и спорта у учащихся младшего возраста;
- патриотическое воспитание обучающихся.

Команды выстроены в 2 шеренги по периметру спортивного зала.
Девочки сидят на лавочках.

Ход конкурса

Ведущий:

- Здравствуйте, дорогие ребята!
 - Добрый день, дорогие друзья.
- Сегодня у нас особенный день- День защитников Отечества.
В школе мы поздравляем всех ребят, учителей, дома- отцов, братьев, дедушек.

- Ребята, какими качествами должен обладать защитник Отечества?
(смелостью, решительностью, мужеством, выносливостью)

– Правильно. Многие качества из названных вам пригодятся в сегодняшних соревнованиях.

Мы праздник мира, дружбы открываем
Спортивный праздник закипит сейчас!
Мы спортом дух и тело развиваем
Спорт полнит силой каждого из вас.

- Мы начинаем нашу праздничную программу, посвященную Дню защитников Отечества «А ну-ка, мальчики». В показательных выступлениях примут участие команды 2,3,4 классов. Ребята покажут свою силу, ловкость, смекалку.

Учитель: Прежде, чем начать эстафеты, я хочу, чтобы наши участники произнесли за мной клятву: «Я, участник состязания, обещаю:

- соблюдать правила;
- играть честно;
- поддерживать свою команду;

- не обижать соперников;
- выиграл – не зазнаваться;
- проиграл – не плакать.

Клянись! Клянись! Клянись!»

В каждом соревновании, конкурсе есть жюри. Есть жюри и у нас.

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ЖЮРИ

- Но как обойтись без вас, дорогие болельщики?

Раз, два, три, четыре, пять

Дружно ручки вверх поднять.

И своих друзей в команде

Громким криком поддержать.

А теперь начнём наше состязание.

Команды выстраиваются в 2 колонны.

Эстафета № 1 «Знаменосцы»

Команды стоят в колонну по одному. Капитанам вручаются флажки. По команде «Марш!» капитаны бегут вперед, оббегают финишные стойки и, вернувшись к линии старта, передают флажок следующему игроку своей команды, а сами становятся в конце колонны. По окончании эстафеты капитан поднимает флажок вверх.

Инвентарь: 2 флажка, 2 стойки.

Эстафета № 2 «Минёры и сапёры»

Напротив каждой команды лежат 3 обруча на расстоянии 2м друг от друга. В руках у 1-ых участников 3 кубика. По сигналу 1-ые бегут до колец и раскладывают по одному кубику в кольцо. Оббегают стойку, возвращаются, передают эстафету следующему участнику. 2-ой участник собирает кубики и передаёт 3-му и т.д.

Инвентарь: 6 кубиков, 6 обручей, 2 стойки.

Эстафета № 3 «Тоннель»

В руках у капитанов эстафетные палочки. Напротив каждой команды стоят по 3 болельщика с обручами на расстоянии 2м друг от друга. Обручи держат перпендикулярно полу. По сигналу первые бегут, пролезая в каждый обруч, оббегают стойку. Возвращаются тем же способом и передают эстафету следующему.

Инвентарь: 6 обручей, 2 эстафетные палочки, 2 стойки.

Эстафета № 4 «Полоса препятствий»

Напротив каждой команды стоит гимнастическая скамейка. По сигналу 1-ые бегут до скамейки, проползают по ней на животе, подтягиваясь руками. Далее выполняют перевороты боком на гим. мате, бегут до ориентира, оббегают его и возвращаются бегом, минуя скамейку, передают эстафету следующему.

В начале и конце скамейки помощники вертикально держат обручи.

Инвентарь: 2 гимнастические скамейки, 2 гимнастических мата, 2 обручей, 2 стойки.

Конкурс №5 «Отгадай загадки»

Моряком ты можешь стать,
Чтоб границу охранять
И служить не на земле,
А на военном ... (*Корабле*)

Любой профессии военной
Учиться надо непременно,
Чтоб быть опорой для страны,
Чтоб в мире не было ... (*Войны*)

Можешь ты солдатом стать
Плавать, ездить и летать,
А в строю ходить охота -
Ждет тебя, солдат, ... (*Пехота*)

Самолет парит, как птица,
Там - воздушная граница.
На посту и днем, и ночью
Наш солдат - военный ... (*Летчик*)

*Из ограды ствол торчит,
Беспощадно он строчит.
Кто догадлив, тот поймет
То, что это ... (Пулемет)*

Резво в бой машина мчится,
Враг пред ней не утаится,
Та машина в поле чистом
Управляется ... (танкистом)

На ремне сверкает пряжка
И блестит издалека
Полосатая рубашка
Называется (*тельняшка*)

Ночью, в полдень, на рассвете
Службу он несет в секрете,
На тропе, на берегу,
Преграждая путь врагу.

А матросская фуражка
Не имеет козырька.
Называется фуражка...
(*Бескозырка моряка!*)

(пограничник)

Без разгона ввысь взлетает,
Стрекозу напоминает,
Отправляется в полет
Наш российский...

(вертолет)

Под водой железный кит,
Днем и ночью он не спит.
Днем и ночью под водой
Охраняет твой покой
(подводная лодка)

Эстафета № 6 «Грузовики»

Участники принимают положение упор лёжа сзади ногами вперёд. На животе у них лежит волейбольный мяч. Участникам необходимо пронести мяч в таком положении до ориентира, обратно они возвращаются бегом и передают мяч следующему участнику.

Инвентарь: 2 волейбольных мяча, 2 стойки.

Эстафета № 7 «Извилистая дорожка»

По извилистой дорожке
Ты попробуй пробежать.
И в игре задорной, резвой,
Свою сноровку показать
Болельщики (5 человек) становятся друг за другом, руки кладут друг другу на плечи. Игроки проходят эту извилистую дорожку, добегают до стены и бегом возвращаются обратно.

Эстафета № 8 «Перетягивание каната»

Мужиков, парней, ребят
Вызываем на канат.
Десять слева, десять справа,

Только мускулы трещат.

Эй, ребята, мужики,

Силу покажи руки.

Инвентарь: канат

Учитель: Вот и подошёл к концу наш спортивный праздник. Подведём итоги соревнований.

Объявляется общий итог конкурса, после чего проводится награждение команд.

Каждой команде вручается грамота, а также каждый мальчик награждается памятным призом.